



TRACK AMAZONAS

DEL 01 AL 04 DE NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES ABIERTAS

LEGENDARIOS, TOP 1145 CASA CENTRAL FAMILIAR DE DIOS *“Bendiciendo Familias, cambiando naciones”*

TODO LO QUE NECESITAS SABER

Durante cuatro días vivirás una experiencia diseñada para transformar tu vida y la de tu familia. Serán días intensos en los que serás desafiado a sacar la mejor versión de ti mismo, alcanzando el máximo potencial que Dios ha puesto en tus manos.

En el TOP aprenderás a romper con todo aquello que te ha paralizado, descubrirás la alegría de disfrutar el camino y encontrarás la manera correcta de pelear tus batallas sin rendirte. Cada desafío estará enfocado en forjar tu carácter, fortalecer tu espíritu y levantarte como ese héroe y cazador que tu familia necesita: un hombre íntegro, fuerte y con propósito.

Este documento ha sido elaborado como una guía práctica para que tu experiencia en Legendarios sea inolvidable. Revisa con atención cada implemento recomendado, ya que cada detalle ha sido pensado para tu preparación y para que aproveches al máximo este tiempo de formación.

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” Filipenses 4:13

¿Qué documentos debo llevar? * Obligatorio

- Identificación personal: cédula original y una copia, DPI o pasaporte.
- Formulario de responsabilidad: se entregará el día de la concentración para ser llenado y firmado.
- Menores de edad: al momento de la inscripción deben solicitar el Formulario de Autorización, que deberá ser firmado por su representante legal.
- Datos de contacto en caso de emergencia: nombre y número de teléfono de la persona responsable.

Además, quienes firmen el presente documento autorizan expresamente el uso y publicación sus datos personales e imagenes en las que aparezcan, en cumplimiento con lo establecido en la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales.

¿Cómo debe ser mi mochila?

- La mochila debe tener una capacidad mínima de 55 litros.
- El peso máximo permitido es de 30 libras, incluyendo carpa, bolsa de dormir, ropa, agua y demás implementos.





TRACK AMAZONAS

DEL 01 AL 04 DE NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES ABIERTAS

- Trae una cubierta impermeable para proteger tu mochila (puede ser una funda plástica, un poncho o una cubierta especial para mochilas).
- La mochila es de uso individual y no se comparte.

¿Qué tipo de ropa debo llevar?

- Pantalones para hiking: pantalones de senderismo (evita el algodón).
- Lycras o ropa deportiva cómoda.
- Traje de baño o short para actividades acuáticas.
- Camisas de manga larga y corta, ligeras y transpirables.
- Sombrero o gorra para protección solar.
- Impermeable o rompe vientos para condiciones climáticas adversas.
- Gafas de sol con protección UV.
- Pañuelo grande (multiusos).
- Calcetines deportivos para caminata (aprox. 3 pares).

¿Qué zapatos debo llevar?

- Zapatos o botas de montaña, senderismo o hiking, con suela de labrado que garantice buen agarre y resistencia en el terreno.

¿Qué debo llevar para dormir?

- Tienda de acampar: máximo para dos personas (uso individual).
- Cubierta impermeable: puede ser una bolsa de basura grande, para proteger tu espacio al dormir.
- Bolsa de dormir (Sleeping bag).
- Manta de base: para colocar debajo de la bolsa de dormir (asegúrate de que sea más larga que tu estatura).
- Aislante: colchoneta impermeable para usar bajo el sleeping bag.
- Manta térmica: no cobija; debe ser de plástico tipo aluminio para conservar el calor corporal.

¿Qué artefactos de higiene personal debo llevar?

Por favor, toma en cuenta que todos los implementos deben ser amigables con el medio ambiente.

- Toalla (preferiblemente de secado rápido).
- Papel higiénico o toallas húmedas biodegradables.
- Blister patch (parches para ampollas).
- Aspirinas e Imodium (medicación básica personal).
- Vaselina y talco para cuidado de la piel.
- Repelente de mosquitos (ecológico, de preferencia).
- Cacao para labios con protección solar.
- Crema para escaldaduras.
- Bloqueador solar
- Otros artículos de higiene personal necesarios.





TRACK AMAZONAS

DEL 01 AL 04 DE NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES ABIERTAS

¿Otros artefactos que te serán útiles?

- ¡Obligatorio! Biblia: tráela en una bolsa impermeable para mantenerla seca.
- Linterna: de preferencia frontal (de cabeza), con baterías extra.
- Bastón para caminata (opcional).
- Plástico negro 2x2 m: para refugio de emergencia.
- Cuerda plástica 5 m x 5 mm: para refugio de emergencia.
- Casco de protección: puede ser industrial.
- 5 bolsas Ziplock grandes.
- ½ libra de cal.
- Guantes de trabajo o protección.
- Dinero para gastos personales (opcional).

¿Cómo cocinaré? ¿Qué debo llevar para comer?

- Jarra o taza de aluminio: asegúrate de que sea apta para hervir agua.
- Cuchara (no se permite tenedor).
- Termos para agua: dos de 32 onzas cada uno, reutilizables, o equipo de hidratación.
- Agua: lleva dos litros para la primera noche.
- No traer alimentos, salvo en caso de dieta estricta, alergias u otra necesidad especial.

¿Qué información adicional debo considerar?

Para la participación en el evento LEGENDARIOS – TOP 1145 AMAZONAS, se recomienda contar con la vacuna contra la Fiebre Amarilla. Esta inmunización se aplica una sola vez en la vida y puede solicitarse de manera gratuita en los Centros de Salud Estatales.

De igual forma, recordamos la importancia de mantener al día el resto de las vacunas, en la medida de lo posible, como parte del cuidado integral de tu salud y la de tu familia.

¿Qué fechas debo considerar?

El TOP 1145 AMAZONAS se llevará a cabo del sábado 1 al martes 4 de noviembre de 2025.

Si tienes alguna duda o requieres mayor información, puedes comunicarte con nosotros a través de WhatsApp a los números: **0995840181 – 0999224596.**

Tu familia necesita al héroe que Dios formará en ti...!!

